പരിശുദ്ധ ജപമാല

1. **കുരിശടയാളം:** പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെയും നാമത്തിൽ, ആമ്മേൻ.

2. **വിശ്വാസപ്രമാണം:** സർവ്വശക്തനായ പിതാവും ആകാശത്തിന്റെയും ഭൂമിയുടെയും സ്രഷ്ടാവുമായ ദൈവത്തിൽ ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. അവിടുത്തെ ഏകപുത്രനും നമ്മുടെ കർത്താവുമായ ഈശോമിശിഹായിലും ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. ഈ പുത്രൻ പരിശുദ്ധാത്മാവിനാൽ ഗർഭസ്ഥനായി കന്യകാമറിയത്തിൽ നിന്നു പിറന്നു പന്തിയോസ് പീലാത്തോസിന്റെ കാലത്ത് പീഢകൾ സഹിച്ച് കുരിശിൽ തറയ്ക്കപ്പെട്ടു മരിച്ച് അടക്കപ്പെട്ടു, പാതാളങ്ങളിൽ ഇറങ്ങി മരിച്ചവരുടെ ഇടയിൽ നിന്ന് മൂന്നാം നാൾ ഉയർത്തു സ്വർഗ്ഗത്തിലേയ്ക്കെഴുന്നള്ളി സർവ്വശക്തിയുള്ള പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ വലതുഭാഗത്ത് ഇരിക്കുന്നു. അവിടുന്നു ജീവിക്കുന്നവരെയും മരിച്ചവരെയും വിധിക്കുവാൻ വരുമെന്നും ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. പരിശുദ്ധാത്മാവിലും ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. വിശുദ്ധ കത്തോലിക്കാസഭയിലും പുണ്യവാന്മാരുടെ ഐക്യത്തിലും പാപങ്ങളുടെ മോചനത്തിലും ശരീരത്തിന്റെ ഉയിർപ്പിലും നിത്യമായ ജീവിതത്തിലും ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ

3. **സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ:** സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ, അങ്ങയുടെ നാമം പൂജിതമാകണമെ, അങ്ങയുടെ രാജ്യംവരണമേ, അങ്ങയുടെ തിരുമനസ്സ് സ്വർഗ്ഗത്തിലെപ്പോലെ ഭൂമിയിലുമാകണമെ. അന്നന്നുവേണ്ട ആഹാരം ഇന്നു ഞങ്ങൾക്കു തരണമെ. ഞങ്ങളോട് തെറ്റു ചെയ്യുന്നവരോട് ഞങ്ങൾ ക്ഷമിക്കുന്നതുപോലെ ഞങ്ങളുടെ തെറ്റുകൾ ഞങ്ങളോടും ക്ഷമിക്കണമെ. ഞങ്ങളെ പ്രലോഭനത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തരുതേ, തിന്മയിൽ നിന്നു ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ ആമ്മേൻ.

4. **നന്മനിറഞ്ഞ മറിയം :** നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമെ സ്വസ്തി, കർത്താവ് അങ്ങയോടു കൂടെ, സ്ത്രീകളിൽ അങ്ങ് അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവളാകുന്നു. അങ്ങയുടെ ഉദരത്തിൻ ഫലമായ ഈശോ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവനാകുന്നു. പരിശുദ്ധ മറിയമേ തമ്പുരാന്റെ അമ്മേ, പാപികളായ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഇപ്പോഴും ഞങ്ങളുടെ മരണസമയത്തും തമ്പുരാനോട് അപേക്ഷിക്കണമെ. ആമ്മേൻ.

5. **ത്രിത്വസ്തുതി:** പിതാവിനും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവിനും സ്തുതി. ആദിയിലേപ്പോലെ ഇപ്പോഴും എപ്പോഴും എന്നേയ്ക്കും ആമ്മേൻ.

6. **ഫാത്തിമ പ്രാർത്ഥന:** ഓ എന്റെ ഈശോയെ ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കണമേ. നരകാഗ്നിയിൽ നിന്നും ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ. എല്ലാ ആത്മാക്കളെയും വിശിഷ്യ അങ്ങേ കാരുണ്യം ഏറ്റം ആവശ്യമുള്ളവരെ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്ക് ആനയിക്കേണമേ.

7. **പരിശുദ്ധരാജ്ഞി:** പരിശുദ്ധരാജ്ഞി കരുണയുടെ മാതാവേ സ്വസ്തി, ഞങ്ങളുടെ ജീവനും മാധുര്യവും ശരണവുമേ സ്വസ്തി. ഹവ്വായുടെ പുറംതള്ളപ്പെട്ട മക്കളായ ഞങ്ങൾ അങ്ങേപ്പക്കൽ നിലവിളിക്കുന്നു. കണ്ണുനീരിന്റെ ഈ താഴ്‌വരയിൽ നിന്ന് വിങ്ങിക്കരഞ്ഞ് അങ്ങേപ്പക്കൽ ഞങ്ങൾ നെടുവീർപ്പിടുന്നു. ആകയാൽ ഞങ്ങളുടെ മദ്ധ്യസ്ഥേ അങ്ങയുടെ കരുണയുള്ള കണ്ണുകൾ ഞങ്ങളുടെ നേരെ തിരിക്കേണമേ. ഞങ്ങളുടെ ഈ പ്രവാസത്തിനുശേഷം അങ്ങയുടെ ഉദരത്തിന്റെ അനുഗ്രഹീതഫലമായ ഈശോയെ ഞങ്ങൾക്ക് കാണിച്ചുതരണമേ. കരുണയും വാത്സല്യവും മാധുര്യവും നിറഞ്ഞ കന്യകാമറിയമേ. ആമ്മേൻ

8. **മുഖ്യദൂതനായ വിശുദ്ധ:** മുഖ്യദൂതനായ വിശുദ്ധ മിഖായേലേ, ദൈവദൂതന്മാരായ വിശുദ്ധ ഗബ്രിയേലേ, വിശുദ്ധ റഫായേലേ, ശ്ലീഹന്മാരായ വിശുദ്ധ പത്രോസേ, വിശുദ്ധ പൗലോസേ, വിശുദ്ധ യൗസേപ്പേ, വിശുദ്ധ തോമായേ, ഞങ്ങൾ വലിയ പാപികളാണെങ്കിലും ഞങ്ങൾ ജപിച്ച ഈ പ്രാർത്ഥന നിങ്ങളുടെ കീർത്തനങ്ങളോടു ഒന്നായി ചേർത്ത് പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെ തൃപ്പാദത്തിങ്കൽ കാഴ്ച വയ്ക്കാൻ നിങ്ങളോടു ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

ഈശോമിശിഹായുടെ വാഗ്ദാനങ്ങൾക്ക് ഞങ്ങൾ യോഗ്യരാകുവാൻ
സർവ്വേശ്വരന്റെ പരിശുദ്ധമാതാവേ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

ജപമാല സമർപ്പണം: സർവ്വശക്തനും നിത്യനുമായ സർവ്വേശ്വരാ, ഭാഗ്യവതിയായ മറിയത്തിന്റെ ആത്മാവും ശരീരവും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ അനുഗ്രഹത്താൽ അങ്ങേ ദിവ്യപുത്രന് യോഗ്യമായ പീഠമായിരിപ്പാൻ ആദിയിൽ അങ്ങ് നിശ്ചയിച്ചുവല്ലോ. ഈ ദിവ്യമാതാവിനെ നിനച്ച് സന്തോഷിക്കുന്ന ഞങ്ങൾ ആ അമ്മയുടെ ശക്തിയുള്ള അപേക്ഷയാൽ ഈ ലോകത്തിലുള്ള സകല ആപത്തുകളിലും നിത്യമരണത്തിലും നിന്ന് രക്ഷിക്കപ്പെടുവാൻ കൃപചെയ്യണമെ. ഈ അപേക്ഷകളൊക്കെയും ഞങ്ങളുടെ കർത്താവീശോമിശിഹായുടെ യോഗ്യതകളെക്കുറിച്ച് ഞങ്ങൾക്ക് തന്നരുളേണമെ. ആമ്മേൻ.

ജപമാല രഹസ്യങ്ങൾ

സന്തോഷ രഹസ്യം (തിങ്കൾ, ശനി)

1. **മംഗളവാർത്ത** - പരിശുദ്ധ കന്യാമറിയം ഗർഭം ധരിച്ച് ഈശോമിശിഹായെ പ്രസവിക്കുമെന്ന മംഗളവാർത്ത ഗബ്രിയേൽ മാലാഖ ദൈവകല്പനയാൽ അറിയിച്ചതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (ലൂക്കാ 1: 26-38)
2. **സന്ദർശനം** - പരി ദൈവവമാതാവ്, ഏലീശ്വാ ഗർഭിണിയായ വിവരം അറിഞ്ഞ ആ പുണ്യവതിയെ ചെന്നുകണ്ട് മൂന്നുമാസം വരെ അവൾക്കു ശുശ്രൂഷ ചെയ്തതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (ലൂക്കാ 1:39-56)
3. **തിരുപ്പിറവി** - പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ്, ദൈവകുമാരനെ പ്രസവിക്കാൻ കാലമായപ്പോൾ ബെത്‌ലഹെം നഗരിയിൽ പാതിരായ്ക്ക് പ്രസവിച്ച് ഒരു തൊഴുത്തിൽ കിടത്തിയതിനെ ധ്യാനിക്കുക.
4. **കാഴ്ചവയ്പ്** - പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ്, തന്റെ ശുദ്ധീകരണത്തിന്റെ നാൾ വന്നപ്പോൾ ഈശോമിശിഹായെ ദൈവാലയത്തിൽ കൊണ്ടു ചെന്ന് ദൈവത്തിനു കാഴ്ച വച്ച് ശെമയോൻ എന്ന മഹാത്മാവിന്റെ കരങ്ങളിൽ ഏല്പിച്ചതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (ലൂക്കാ 2:22-38)
5. **ദേവാലയത്തിൽ കണ്ടെത്തൽ** - പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ്, തന്റെ ദിവ്യകുമാരനു പന്ത്രണ്ടു വയസായിരിക്കെ മൂന്നു ദിവസം അവിടുത്തെ കാണാതെ അന്വേഷിച്ച് മൂന്നാം നാൾ ദൈവാലയത്തിൽ വേദശാസ്ത്രികളുമായി തർക്കിച്ചിരിക്കെ അവിടുത്തെ കണ്ടെത്തിയതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (ലൂക്കാ 2:41-52)

പ്രകാശത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ (വ്യാഴം)

1. **യേശുവിന്റെ മാമ്മോദീസ** - നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ തന്റെ പരസ്യജീവിതത്തിന്റെ ആരംഭത്തിൽ ജോർദ്ദാൻ നദിയിൽവച്ച് യോഹന്നാനിൽ നിന്നും മാമ്മോദീസ സ്വീകരിച്ചതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (മത്താ 3:13-16)
2. **കാനായിലെ കല്യാണം** - നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ കാനായിലെ കല്യാണവിരുന്നിൽ വെള്ളം വീഞ്ഞാക്കി തന്റെ അത്ഭുത പ്രവൃത്തികളുടെ ആരംഭം കുറിച്ചതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (യോഹ 2:1-11)
3. **ദൈവരാജ്യ പ്രഘോഷണം** - നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ പരസ്യജീവിതകാലത്ത് പാപങ്ങൾ ക്ഷമിച്ചതിനെയും "ദൈവരാജ്യം സമീപിച്ചിരിക്കുന്നു. മാനസാന്തരപ്പെട്ട് സുവിശേഷത്തിൽ വിശ്വസിക്കുവിൻ" എന്ന് ആഹ്വാനം ചെയ്തതിനെയും ധ്യാനിക്കുക. (മാർക്കോ 1:14-15)

4. **യേശുവിന്റെ രൂപാന്തരീകരണം** - നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ താബോർ മലയിൽ രൂപാന്തരപ്പെടുകയും അവിടുത്തെ ദൈവികമഹത്വം ശിഷ്യന്മാർ ദർശിക്കുകയും ചെയ്തതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (മത്താ 17:1-8)
5. **പരിശുദ്ധ കുർബാന സ്ഥാപിക്കൽ** - നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ പരിശുദ്ധ കുർബാന സ്ഥാപിച്ചുകൊണ്ട് മനുഷ്യമക്കളോടുള്ള സ്നേഹം പ്രകടമാക്കിയതിനെക്കുറിച്ച് ധ്യാനിക്കുക (മത്താ 26)

ദുഃഖ രഹസ്യം (ചൊവ്വ, വെള്ളി)

1. **രക്തം വിയർക്കുന്നു** - നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ പൂകാവനത്തിൽ പ്രാർത്ഥിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ ചോര വിയർത്തതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (മത്താ 26:36-56)
2. **ചമ്മട്ടിപ്രഹരം** - നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ പീലാത്തോസിന്റെ വീട്ടിൽ വച്ച് ചമ്മട്ടികളാൽ പ്രഹരിക്കപ്പെട്ടതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (മത്താ 27:26)
3. **മുൾക്കിരീടം** - നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹായെ യൂദന്മാർ മുൾമുടി ധരിപ്പിച്ചു എന്നതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (മത്താ 27:27-31)
4. **കുരിശുചുമക്കുന്നു** - നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ മരണത്തിനു വിധിക്കപ്പെട്ടതിനുശേഷവും അധികം അപമാനവും വ്യാകുലവും ഉണ്ടാകുന്നതിനുവേണ്ടി തിരുത്തോളിന്മേൽ ഭാരമുള്ള കുരിശുമരം ചുമത്തപ്പെട്ടതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (മത്താ 27:32)
5. **കുരിശുമരണം** - നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ ഗാഗുൽത്താ മലയിൽ വ്യാകുലസമുദ്രത്തിൽ മുഴുകിയ പരിശുദ്ധ മാതാവിന്റെ മുമ്പാകെ തിരുവസ്ത്രങ്ങൾ ഉരിഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട് കുരിശിന്മേൽ തറയ്ക്കപ്പെട്ടതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (മത്താ 27: 33-56)

മഹിമ രഹസ്യം (ബുധൻ, ഞായർ)

1. **ഉത്ഥാനം** - നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ പീഡസഹിച്ചു മരിച്ചതിന്റെ മൂന്നാം നാൾ ജയസന്തോഷങ്ങളോടെ ഉയിർത്തെഴുന്നള്ളിയതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (മത്താ 27:33-56)
2. **സ്വർഗ്ഗാരോഹണം** - നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ തന്റെ ഉയിർപ്പിന്റെ ശേഷം നാല്പതാം നാൾ അത്ഭുതകരമായ മഹിമയോടും പ്രതാപത്തോടും കൂടെ ദിവ്യമാതാവും ശിഷ്യരും കണ്ടുകൊണ്ടുനിൽക്കുമ്പോൾ സ്വർഗ്ഗാരോപണം ചെയ്തതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (ലൂക്ക 24: 36-53)
3. **പെന്തക്കുസ്ത** - നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ വലത്തുഭാഗത്ത് എഴുന്നെള്ളി ഇരിക്കുമ്പോൾ സെഹിയോൻ മാളികയിൽ ധ്യാനിച്ചിരുന്ന ദൈവമാതാവിന്റെമേലും ശ്ലീഹന്മാരുടെമേലും പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ അയച്ചതിനെ ധ്യാനിക്കുക. (അപ 2:1-41)
4. **സ്വർഗ്ഗാരോപണം** - നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ ഉയിർത്തെഴുന്നെള്ളി കുറെക്കാലം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ദൈവമാതാവ് മാലാഖമാരാൽ സ്വർഗത്തിലേക്ക് കരേറ്റപ്പെട്ടതിനെ ധ്യാനിക്കുക.
5. **കിരീടധാരണം** - പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ് പരലോകത്തിൽ കരേറിയ ഉടനെ തന്റെ ദിവ്യകുമാരനാൽ സ്വർഗത്തിന്റെയും ഭൂമിയുടെയും രാജ്ഞിയായി മുടി ധരിപ്പിക്കപ്പെട്ടതിനെ ധ്യാനിക്കുക.